

## Manuel de survie : 14 produits indispensables à avoir en temps de guerre

Publié le 20 mars 2025



**Le gouvernement prépare les Français aux crises avec un manuel de survie détaillant les 14 objets indispensables à conserver en cas d'urgence. Voici la liste.**

### EN BREF

- D'ici l'été 2025, le gouvernement français distribuera un manuel de survie inspiré du modèle suédois pour préparer aux crises majeures.
- Le livret inclut une liste de 14 objets essentiels pour survivre 72 heures en autonomie, tels qu'une radio à piles et des médicaments.
- Préparez votre kit de survie dès maintenant pour être prêt face aux imprévus et renforcer votre résilience collective.

Le gouvernement français s'apprête à distribuer, d'ici l'été 2025, un **manuel de survie** à tous les foyers. Une première en France, inspirée du modèle suédois, qui vise à préparer la population aux crises majeures : guerres, catastrophes naturelles ou pandémies. Alors que la guerre en Ukraine se prolonge et que les tensions géopolitiques s'intensifient, l'État français veut sensibiliser ses citoyens aux réflexes de base en cas d'urgence.

Le contenu du livret est stratégique : **une liste de 14 produits et équipements essentiels** à conserver chez soi pour tenir au moins **72 heures en autonomie**, le temps que les secours s'organisent. Voici **les recommandations officielles**, basées sur les conseils du gouvernement et des experts en gestion de crise.

### Voici les 14 objets indispensables pour survivre en situation de crise

#### 1. Une radio à piles

En cas de coupure de courant, une radio à piles (ou manivelle) est indispensable pour suivre **les consignes des autorités** et rester informé de l'évolution de la situation. Prévoyez **des piles de rechange**.

#### 2. Des médicaments essentiels

Conservez une **réserve de vos traitements habituels**, ainsi que **des médicaments de base** : paracétamol, antiseptiques, bandages compressifs... En situation d'urgence, les pharmacies pourraient être inaccessibles.

#### 3. Une trousse de premiers secours

Elle doit contenir du **désinfectant, des pansements, des compresses, une pince à épiler, du sérum physiologique et des gants jetables**. Un guide de premiers secours peut être utile en cas d'accident.

#### 4. Une lampe de poche avec piles

La lumière est essentielle lors d'une panne généralisée. Optez pour **une lampe frontale ou torche LED**, avec des batteries de rechange ou un modèle rechargeable à dynamo.

#### 5. De l'eau potable

Stockez **au moins 6 litres d'eau par personne** pour tenir 72 heures sans ravitaillement. Des **pastilles purificatrices** peuvent aussi être utiles.

#### 6. Des aliments non périssables

Privilégiez **les conserves, barres énergétiques, fruits secs et biscuits** pour une source d'énergie rapide et stable. Pensez à un **ouvre-boîte manuel**.

#### 7. Une couverture de survie

Légère et compacte, elle **protège du froid et de l'humidité** en cas d'évacuation d'urgence ou d'absence de chauffage.

#### 8. Un chargeur de téléphone portable

Une **batterie externe (powerbank) de grande capacité** permet de garder un moyen de communication actif en cas de panne électrique.

#### 9. Des vêtements adaptés

Gardez **des habits chauds, imperméables et confortables**, ainsi que des chaussures solides en cas de besoin d'évacuation rapide.

#### 10. Une réserve de cash

Si les distributeurs ne fonctionnent plus, il est crucial d'avoir **des billets et des pièces** pour acheter des produits de première nécessité.

#### 11. Des documents importants en double

Photocopiez ou scannez **carte d'identité, passeport, livret de famille, attestation de domicile et contacts d'urgence**. Placez-les dans une pochette **étanche**.

#### 12. Un couteau multifonction

Indispensable pour **ouvrir, découper, bricoler ou réparer** en cas de besoin. Un **sifflet** peut aussi être ajouté au kit pour signaler sa présence en cas d'urgence.

#### 13. Des sacs-poubelle résistants

Ils servent à **isoler des déchets, stocker des vêtements mouillés** ou créer une protection imperméable en cas d'inondation.

#### 14. Des masques de protection

Un **masque FFP2** peut s'avérer essentiel en cas de **pollution de l'air, incendie, attaque chimique ou pandémie**.

### Pourquoi cette initiative gouvernementale maintenant ?

L'annonce de ce **manuel de survie** coïncide avec un climat international de plus en plus instable. Le **président Emmanuel Macron** a récemment évoqué une montée en puissance des capacités de défense de la France, avec des commandes accrues d'armement et des investissements dans des missiles hypersoniques.

Même si **aucune menace directe** ne pèse sur la France à l'heure actuelle, les autorités veulent **sensibiliser la population** à l'importance d'une **autonomie de courte durée** en cas d'événement extrême.

### Comment bien préparer son kit de survie ?

Rassemblez tout le matériel dans un sac facile à transporter.

Vérifiez régulièrement les dates de péremption des aliments et médicaments.

Apprenez les bases des premiers secours et les bons réflexes en cas d'urgence.

Informez votre famille ou vos proches des consignes en cas d'évacuation.

**Bon à savoir** : plusieurs pays européens, dont la **Suède et l'Allemagne**, conseillent déjà à leurs citoyens de constituer un **stock d'urgence** pour faire face aux crises. Cette culture de la **résilience collective** est aujourd'hui renforcée en France avec ce guide officiel.